Expériences de Mort imminente (EMI)

Kergonan -21 juin 2017

Les EMI (Expériences de mort imminente) seraient assez fréquentes.

Un sondage Gallup de 1993 les estimait de 8 à 35% des arrêts cardiaques, soit 13 millions aux USA et 20 millions en Europe.

L'US news and Word Report de 1997 évoquait le chiffre de 60 millions d'individus à avoir connu cette expérience transcendante après un arrêt cardiaque, soit 4% de la population occidentale, soit 12 millions d'américains et 2.5 millions de français.

Il y en a beaucoup moins dans les régions de la planète où les possibilités de réanimation sont quasi inexistantes.

Les études prospectives menées en France et dans le monde montrent que le sexe, l'âge, la catégorie socioculturelle et la religion n'ont aucun effet sur les perceptions durant l'EMI.

On en trouve dans le monde entier : les récits sont donc indépendants de la religion et de la culture.

Mais il y a tout de même une forte prévalence des États-Unis par rapport au reste du monde, y compris par rapport à l'Europe qui a pourtant un niveau de soins équivalent relativement aux techniques de réanimation.[1]

1) Les EMI dans l'histoire

L'EMI la plus ancienne date de Platon.

- Er le pamphylien : 315 BC

  Livre X de '' la République'' de Platon
  C'est le récit du Voyage que fit Er, mort sur un champ de bataille
  Chaque âme passe devant un juge, et va au Ciel ou Sous la Terre, selon qu'elle est Vertueuse ou non.
  Mais, les âmes qui ont été sous terre ont été suffisamment punies pour ré-intégrer ensuite le même rang que toutes les autres, sans distinction.
  Puis chaque âme choisit un modèle de vie: réincarnation, et choix d'un gardien

- Saint Paul : 2 Corinthiens 12 2-4 (vers 54-57 après JC)

  Je connais un homme en Christ, qui fut, il y a quatorze ans, ravi jusqu'au troisième ciel (si ce fut dans son corps je ne sais, si ce fut hors de son corps je ne sais, Dieu le sait).

---

[1] La naïveté des Américains (USA) fausserait-elle ces statistiques ?
on peut se le demander quand on sait que 80 millions d'américains croient aux extraterrestres, et que 8 millions disent en avoir vu (*Express 28/6/2012 : Sondage réalisé auprès de 1 114 Américains adultes entre le 21 et le 29 mai 2012, avec une marge d'erreur de +/- 2,9%.)*

Et je sais que cet homme (si ce fut dans son corps ou sans son corps je ne sais, Dieu le sait) fut enlevé dans le paradis, et qu'il entendit des paroles ineffables qu'il n'est pas permis à un homme d'exprimer.

- <u>Vision de Cléonyme (Procius, philosophe grec , V° siècle AD)</u>

  « *il lui avait paru que son âme, au moment de la mort, s'était dégagé, comme de certains liens, du corps gisant à côté d'elle, s'était élevé vers les hauteurs, et ainsi au-dessus du sol, avait vu sur la terre des lieux infiniment variés quant à l'aspect et aux couleurs, et des courants fluviaux invisibles aux humains.*
  Elle était parvenue à Hestia (Vesta des Romains: divinité gardienne du foyer)que fréquentaient des puissances démoniques sous la forme de femmes d'un beauté indescriptible… »

- <u>Grégoire de Tours (Historien franc du VI° siècle AD)</u>

  Témoignage de Salvi :
  J'étais appréhendé par deux anges et transporté dans les hauteurs des cieux en sorte que je m'imaginais avoir sous les pieds non seulement ce monde du siècle hideux, mais encore le ciel, la lune, les nuages et les étoiles.
  Ensuite, par une porte plus brillante que cette lumière je fus introduit dans une demeure dont le pavé était brillant comme l'or et l'argent, la lumière ineffable, l'ampleur indescriptible.
  Une multitude des deux sexes le couvrait en sorte qu'on ne pouvait absolument pas se rendre compte de la profondeur ni du front de cette foule.. Et j'entendis une voix qui disait ''que cet homme retourne dans le siècle parce qu'il est nécessaire à nos églises'' On entendant seulement la voix car celui qui parlait, il était absolument impossible de la discerner… »

<u>2) Histoire contemporaine des EMI</u>

- Le terme d'Expérience de Mort Imminente (EMI) sera inventé Fin XIX°, à la suite d'une publication en Suisse sur des Alpinistes ayant connu ce type d'expériences après des pertes de connaissance. [2]
  Ce n'est que plus tard que les américains le traduiront pas NDE (Near Death Experience) Ce récit d'EMI en allemand ne sera traduit en anglais que seulement dans les années soixante

- Dans les Années 1960, c'est le début de la REANIMATION efficace, et de nombreux arrêts cardiaques seront ramenés à la vie : un certain nombre racontera une EMI.

- Un nom et un livre à retenir : **Raymond Moody**, psychiatre US, écrira « La Vie après la vie » en 1975, où il rapporte de nombreux récits de NDE (Near Death Experience).

- **Greyson** aux USA a beaucoup travaillé sur le sujet des NDE. Il a notamment déterminé les 7 critères qui permettent de reconnaître qu'il s'agit bien d'une NDE (EMI)
  Il a écrit en 2009 : ''*The Handbook of Near-Death Experiences: Thirty Years of Investigation*'' .

---

[2] « *Notizen über den Tod durch Absturz* » [Notes sur la mort causée par une chute] par le géologue Suisse Albert Heim dans les Annales du Club Alpin Suisse

D’autres critères ont été définis, et notamment l’index WCEI, présenté en fin d’article.

- En France, il faut retenir en particulier deux auteurs :

- Le Dr Jean-JacquesJ Charbonnier , anesthésiste-Réanimateur à Toulouse qui a beaucoup écrit sur le sujet, notamment à la suite de certaines Expériences professionnelles[3] .
- Dr Theillier, qui a publié en 2015 : ’’Expériences de mort imminente’’ , préfacé par Mgr Aillet (Evêque de Bayonne) .
  Le Dr Theillier a été pendant douze années le responsable du Bureau Médical de Lourdes. Il a d’ailleurs écrit un autre livre passionnant sur les miracles de Lourdes (‘’*Lourdes, des miracles pour notre guérison* ‘’-2008)

3) récits d’EMI

On trouve de nombreuses videos de récits sur You tube (Marie de Solemne, Nathalie Saracco..).
Il existe aussi un site très intéressant sur lequel ont été recueillies plus de 4000 EMI, dont un certain nombre sont en français. : *www.nderf.org/French/index.htm*
Je vais en citer quelques-unes :

- L’EMI d’Heather B
  Il s’agit de l’EMI d’une femme, en mars 2016, qui a fait un arrêt cardiaque à l’occasion d’un problème d’anesthésie lors d’une intervention. Cet arrêt cardiaque n’a duré que 2 minutes et 45 secondes.

« J’étais à l’hôpital où l’on m’administrait un anesthésique via une perfusion. Quand le tube s’est débloqué, la substance a afflué dans mon corps. J’ai senti mon cœur passer en tachycardie extrême. J’ai hurlé : « Mon cœur ! Mon cœur ! ». Les infirmières se sont précipitées vers moi.
[DECORPORATION :]
Tout à coup, je me suis retrouvée en train de flotter à deux mètres cinquante au-dessus de mon corps. J’observais la scène en contrebas, une infirmière fouillait précipitamment dans un placard, elle attrapait des objets et les jetait sur le sol. Une aide-soignante est arrivée dans le bloc en courant. Elle avait entraîné au passage le médecin qui s’est précipité sur moi, entamant un massage cardiaque, tandis que les infirmières sortaient une grande aiguille. Elles argumentaient pour savoir s’il valait mieux me la plonger dans la poitrine ou dans le tube de perfusion. J’ai cru que c’était un rêve, jusqu’à ce que le moniteur bipe et affiche des lignes plates.
Je me suis dit : « P. je suis en train de mourir ! » je voyais les médecins en bas qui tentaient frénétiquement de me réanimer. Je me suis exclamée : « Je ne veux pas mourir ! Oh Mon DIEU ! NON ! ».

---

[3] JJ Charbonnier : Bibliographie # 15 livres sur les EMI

- *L'après-vie existe*, CLC Plein Soleil, La Motte d'Aigues, 2006
- *Les preuves scientifiques d'une vie après-vie*, éditions Exergues, 2008
- *Les 7 bonnes raisons de croire à l'au-delà*, éditions Guy Trédaniel, 2012

[Le TUNNEL et la LUMIERE :]
J'ai essayé de replonger dans mon corps, mais au lieu de cela je suis tombée en arrière dans un tunnel obscur à une vitesse qui m'a parue être de plusieurs milliers de Km/h. Ce fut terrifiant, jusqu'à ce que je commence à ralentir. Je me suis rendu compte que le tunnel n'était pas obscur, il comportait tant de lumières. Il y avait tellement de couleurs que je n'avais jamais vues avant. Je n'avais plus peur.
[Le PARADIS :]
Au bout du tunnel se trouvait l'endroit le plus magnifique qui puisse exister. J'ai eu l'impression d'être de retour dans la salle, mais dans une autre dimension. Je regardais tout et tout le monde dans cet hôpital, au travers de ce que je peux seulement qualifier : « des yeux de Dieu ». Je ressentais l'amour de Dieu pour tous ces gens dans l'hôpital ; les patients, le personnel, la réceptionniste. Je n'ai pas vu défiler ma propre vie, mais celles de toutes ces autres personnes. J'ai vu la réceptionniste et tout ce qui la concerne. J'ai vu son cœur, j'ai senti son amour pour ses bébés. J'ai ressenti sa souffrance et ses pensées. J'ai vu le technicien et tout dans sa vie d'alors. J'ai vu chaque personne telle qu'elle était vraiment. J'ai vu ce qui les motivait, leurs magnifiques cœurs plein d'âme. J'ai vu leurs âmes comme par les yeux de Dieu. Je les ai vues et je les ai aimées, chacune de ces personnes. J'ai eu la sensation de sortir de la pièce par le haut, quittant le bâtiment. J'ai vu les gens dans la rue et j'ai su leur souffrance. Je les ai vus avec un amour pur.
[l'amour de Dieu]
Ensuite j'ai commencé à recevoir un téléchargement d'informations. Il n'y avait aucune parole, seulement des informations entrant en moi avec un amour absolu. Il était tout à fait fort, net et certain que Nous sommes TOUS TRES IMPORTANTS POUR DIEU. Nous sommes tous aimés très, très profondément par Dieu, la Vie est censée être difficile, mais pour Dieu il s'agit d'une sorte de terrain d'essai de création. Le message consistait en ce que nos vies sont hautement importantes pour Dieu et l'existence de l'univers. L'amour que nous possédons et que nous cultivons sur terre, particulièrement à l'égard des gens que nous avons du mal à apprécier, cet amour étend en quelque sorte l'univers et accomplit des choses très importantes. J'ai senti que quelque chose était en jeu, que nous avons une tâche très importante à effectuer. Les êtres humains sont bien-aimés et le choix de notre manière d'agir nous est accordé afin de démontrer l'existence de Dieu. J'ignore comment le décrire, je m'efforce vraiment de l'expliquer ici, mais c'est difficile. Peut-être me faudra-t-il une vie entière pour expliquer ce que j'ai appris.
Dans cet endroit où nous irons, nous obtiendrons la légèreté, les rires, la joie et la famille de notre âme nous y attend. Nos tâches sur terre consistent à trouver comment abattre tous les murs illusoires, ceux que nous érigeons partout afin d'occulter ce que nous sommes vraiment. Il faut vraiment nous aimer les uns les autres, ainsi que nous-mêmes. J'ai eu l'impression qu'un sens de l'humour était présent également. C'était comme une estime profonde pour nos vies et même pour nos échecs. Nous sommes censés apprendre de nos échecs et non pas nous mortifier à leur sujet. Nous trouvons une façon de nous pardonner et de nous aimer nous-mêmes, car en réalité, dans le lieu authentique de la création, seul l'Amour existe. Il semble que le message disait que si nous ne trouvons pas le chemin vers l'amour, alors nous détruisons quelque chose de très, très précieux.
J'ai décelé une grande foule de personnes autour de moi, mais elles n'avaient pas une apparence humaine, leurs formes étaient roses, résonnant de l'énergie qui les constituaient. J'ai senti que mon grand-oncle Steve était là. J'ai également senti la présence de ma grand-mère qui est en vie actuellement. C'est alors que je me suis rendu compte que lorsqu'on prie,

on envoie effectivement son moi spirituel auprès de la personne. C'est un acte d'amour créateur. L'amour était inimaginable, la beauté était si absolument, si démesurément incroyable. En regardant tous ces gens en bas, ces médecins qui tentaient de me sauver, j'ai pensé : « Bon d'accord ! Retournons-y ! J'aime ces gens, oh ils sont tant aimés ! » Je voulais tant repartir, leur dire à quel point ils sont aimés. J'étais aux côtés de la famille de mon âme, en présence de ce que je décrirais comme l'amour total de celui qui a tout créé. Pourtant je voulais repartir.
L'instant suivant je me suis retrouvée dans mon corps, serrant la main du médecin qui tenait la mienne. Il criait pour me faire revenir. Je lui ai dit : « Oh Docteur, ne me laissez pas partir ! ».

4) quelques commentaires des EMI

Je vais vous citer les différents points que je ressors de ces EMI, en reprenant notamment des avis de personnes de civilisations différentes : Heather (juive), Ricardo (prêtre Catholique Mexicain), Arshan et Mohamed (Iraniens, probablement musulmans), Ali, (Algérien, probablement musulman), Mwila (Catholique Congolaise), Nasir (canadien musulman)[4]

- L'AMOUR TOTAL / le Paradis
  Heather : *''..l'endroit le plus magnifique qui puisse exister.''*
  '' Le degré d'amour est tellement inimaginable, immense et impressionnant… joie absolue, bonheur, légèreté, perfection..''
  Ricardo : *''J'ai éprouvé paix, joie et tendresse absolue ..aimé inconditionnellement, pardonné pour toutes mes erreurs dans la vie… tout l'amour reçu de la lumière est un amour donné à tout être humain, que l'on croie ou non en un être supérieur''*
  '' sentiment d'amour inconditionnel, d'un pardon total, d'une paix absolue et d'une joie irrépressible''
  Arshan '' *Plus j'approchais [la lumière], plus j'éprouvais de la joie et de la sérénité''*
  Mohammed *''Je ne m'étais jamais senti aussi bien de toute ma vie''*
  '' J'avais la sensation que tout était lié à tout, qu'il n'existe ni début , ni fin.''
  Ali : *'' Je suis [envahi] d'un grand bonheur''*
  Mwali : '' *j'ai compris que nous devons vivre en harmonie ave tout le monde, que tout est vanité, et qu'il ya un Etre supérieur, éternel.''*
  NB : sur You tube, Clémence de Solemne dit *s'être senti enfin chez elle*.

- Le tunnel et la lumière
  Heather a parcouru un tunnel, avec de multiples lumières.
  '' Je suis artiste : la lumière que je décris n'était pas blanche, mais plutôt semblable à des milliards de fréquence de coloration que je n'avais jamais vues avant..''
  Ricardo a vu une immense lumière blanche ''*Pour moi, cette lumière, c'est Dieu lui-même''*
  (il n'a pas vu de Tunnel, mais a traversé un désert.)
  Arshan : pas de tunnel , mais '' *j'était entraîné vers cette lumière par une grande force''*

[4] Nasir, musulman hospitalisé pour un zona très grave, a vu Jésus au cours de son EMI, et a guéri miraculeusement. Il est devenu Evangéliste et a fait un site à découvrir : www.wisdomministries.org

Mohamed : '' *A un moment, j'ai traversé à grande vitesse un tunnel, je suis allé dans un endroit très agréable fait de lumière. J'avais le sentiment qu'il s'agissait de mon véritable foyer''*
Ali : '' *je passe un tunnel de lumière''*
Mwila : *''Il y avait une lumière extraordinaire''*
Lori *'' J'ai ressenti une présence m'environner à la façon d'un tunnel, le tourbillon de couleurs et des lumières était stupéfiant''*

- La religion
  Heather : '' *Toutes les religions tentent d'expliquer Dieu, mais c'est tout simplement impossible''*
  Ricardo (prêtre) : ''*les rites religieux et les études théologiques m'apparaissent maintenant comme de simples indicateurs qui nous guident vers la Vérité''*
  Ali (mususlman ?) : *''Je pense que ces religions sont des suppositions cruelles faites par des gens qui ont essayé de deviner le jour de la Résurrection, alarmants, effrayants, avec des peines sévères et de la torture. Ils nous font peur, je pense, car c'est tout à fait Miséricorde, amour, Euphorie, bonté et bienveillance.''*
  Ali : '' *moins d'attentions aux pratiques religieuses''*
  ''le nombre des chemins qui conduisent à Dieu égalent le nombre de respirations de toutes les créations''
  ''il ne faut pas se concentrer sur les religions actuelles, mais plutôt sur la philosophie de la vie''
  Nasir (musulman canadien)[4] : *''J'ai vu un homme au pied de mon lit.. Je ne pouvais pas voir son visage, il était trop lumineux. Personne n'avait à me le dire, je savais que c'était Jésus.''*

- La Foi
  Heather est une juive modérée, dont la religion reste modéré, mais ''*Ma croyance autrefois hésitante en Dieu est devenue solide comme le roc''*
  Ricardo ''*je vis chaque instant avec plus de reconnaissance envers Dieu et la vie..Je vis la messe plus intensément''*
  Arshan : '' *mon esprit et mon âme sont plus importants pour moi que mon corps''*

- La Révision du passé
  Heather : ''*Mon passé a défilé devant moi, hors de mon contrôle''*
  Arshan : '' *Ma vie et tous ses évènements se sont mis à défiler dans mon esprit''*
  Mohamed : *'' il m'a montré |son guide] des scènes de ma propre vie, elles se succédaient dans l'ordre chronologique depuis le tout début de ma vie sur terre*
  Ali : *'' Je me suis rappelé mes péchés''*

- La vie sur terre
  Heather : ''*L'autre monde est la réalité authentique, notre monde [sur terre] est différent, il s'agit d'une sorte de terrain d'essai.*
  Ricardo : *'' Mon seul but dans la vie [sur terre] est d'aimer chaque être humain avec l'amour que j'ai reçu de la lumière. C'est la seule vie véritable''*

Mohamed : *'' Ma présence sur terre apparaissait comme une déportation pour un étranger.. dans le lieu où je me trouvais alors.. tout paraissait d'une perfection absolue''*
Ali : '' *Cette agonie sur terre nous suffit ''* (à propos de son avis sur le religions et leurs suppositions cruelles sur les peines sévères après la mort)

- <u>Le temps</u>
  L'arrêt cardiaque d'Heather a duré 2 minutes et 45 secondes
  Celui de Ricardo 10 secondes.
  Arshan : inconscient 15 à 20 minutes
  Mohammed : 32 minutes.

- <u>Peur de la mort</u>
  Ricardo : *''La peur de la mort a disparu, car je sais ce qui m'attend.''*
  Arshan : *''je n'ai plus peur de la mort''*

- <u>Aspect</u>
  Heather : *'' les personnes ne possédaient pas un corps humain, elles ressemblaient à des formes vaporeuses roses, souriant de joie, et vibrant d'amour.''*
  Ricardo : *''je ne voyais pas mes mains, ni comment j'étais habillé, car je ne voyais pas mon corps non plus''*
  Arshan : *'' J'avais l'impression de m'être converti en energie''*
  Mohamed : *'' Je possédais un corps transparent et lumineux'' (sa main passe au travers du corps des personnes qu'il touche)*

- <u>Ange gardien :</u>
  Mohamed (Iranien) *'' J'ai éprouvé la vague sensation qu'une présence me suivait en permanence.. stupéfiant personnage divin, d'aspect humain, qui rayonnait intensément amour et lumière.. J'ai ressenti que ce personnage m'aimait profondément et inconditionnellement… qu'il m'avait toujours accompagné tout au long de ma vie, toujours. C'était mon guide''*

- <u>L'enfer</u>
  Ricardo :*'' la foi catholique enseigne que ceux qui meurent en été de péché mortel iront en enfer, mais dans l'expérience que j'ai vécu, j'ai eu la certitude que chaque être humain à sa mort, même avec des péchés mortels est accueilli par la lumière aimante.''*
  Mohammed, pour lui (musulman ?) : ''.. *un lien terrestre puissant peut empêcher l'âme de s'élever''*
  '' J'ai vu des personnes qui s'étaient suicidées, parmi les âmes liées à la terre, elles paraissaient subir la pire situation. Elles étaient totalement piégées, ne disposant d'aucun moyen de communication avec qui que ce soit. Parfois , ces âmes suivaient leurs proches sur terre comme une ombre et pendant des années, implorant le pardon pour la douleur qu'elles avaient causée en se suicidant. Mais, c'était inutile, elles n'étaient pas entendus.
  Lori : elle a retrouvé au cours de son EMI son ex-petit ami, décédé par suicide *'' Je peux donc affirmer que les personnes qui se suicident se trouvent sans doute dans l'autre monde''*

Er le Pamphylien, EMI du IV° siècle avant JC, signalais déjà que les âmes condamnés à disparaître sous le terre, était ensuite réhabiliter, après cette terrible punition.

NB : Amusant, Mohamed, décorporé, voit un jeune homme alité et se dit qu'il a un frère jumeau qu'il ne connaissait pas et qui est dans le même hôpital.

En conclusion,

Je dois avouer qu'Il existe aussi des EMI négatives : il faut lire en particulier l'EMI de Gloria Polo (le Dr Theillier en parle dans son livre, et on peut voir ses différents témoignages sur You Tube).
Je n'en parle pas du tout, je les ai peu étudié, car je préfère nettement les EMI optimistes !

Notre foi chrétienne nous promet la vie éternelle.
Cette découverte des ''Expériences de Mort Imminentes'' nous fait entrevoir l'existence d'une autre vie merveilleuse après la mort : l'Amour Absolu.

Le ''rationnel'' vient illustrer agréablement la foi chrétienne.
J'imagine aisément qu'il s'agit de l'amour absolu et inconditionnel de Dieu.

L'indice WCEI ((*Weighted core experience index*))comprend 10 items cotés par leur présence ou absence, les scores de 1 à 5 identifiant une expérience superficielle, de 6 ou plus une expérience de base et de 10 une NDE profonde. Les questions de ce questionnaires sont les suivantes :

1. le sentiment subjectif d'être mort ;
2. un sentiment de paix ;
3. la séparation du corps ;
4. l'entrée dans une région sombre ;
5. rencontrer une présence ou entendre une voix ;
6. examiner sa propre vie ;
7. voir ou être enveloppé dans la lumière ;
8. voir des couleurs magnifiques ;
9. entrer dans la lumière ;
10. rencontrer des esprits.